

Introducción:

Las acciones que efectúan las personas forman parte de su Autocuidado, indispensable para la satisfacción de sus necesidades. Las acciones elegidas son consecuencia de la decisión de realizar una acción entre varias posibles, lo que lleva a la ganancia y a la pérdida de opciones, que se conoce como coste-oportunidad.

Objetivo:

Demostrar formalmente el coste de oportunidad en las acciones de salud.

Método:

Metodología deductiva a través de: extracción de conocimiento mediante búsqueda bibliográfica, análisis documental, descripción mediante tablas de Karnaugh, análisis de datos y *Discursatio* de expertos.

Resultados:

El primer resultado consiste en la descripción de las necesidades de cuidado a través de los Requisitos de Autocuidado Universal (RAU). El segundo es la representación de las relaciones *inter-requisito* que provienen de la confrontación de los RAU con ellos mismos (en un contexto de ideal clínico definido a través de Factores Básicos Condicionantes). El último resultado formaliza la afectación en la satisfacción de un RAU al abordar, en un mismo instante, la satisfacción de otro distinto. Estos últimos resultados se exponen con una representación mediante tablas de Karnaugh que permite apreciar la naturaleza de la relación, obstaculizadora o favorecedora, *inter-requisito*.

Conclusiones:

El análisis del coste de oportunidad es una pieza clave en las decisiones de cuidado y, consecuentemente, para el diseño de servicios de salud basados en la equidad.