

Impotencia y Desesperanza: dos realidades al final de la vida en el cuidado comunitario

Introducción

Las personas que se encuentran al final de la vida presentan problemas de cuidados de índole diferente a estados previos, que son identificados por la enfermera para brindar los mejores cuidados posibles. Entre los problemas frecuentes que presentan estas personas en el medio comunitario es Impotencia y/o Desesperanza; dos diagnósticos enfermeros diferenciales de alta complejidad.

Objetivo:

Analizar las diferencias contextuales entre los diagnósticos diferenciales de Impotencia *versus* Desesperanza en personas en situación de final de la vida.

Métodos:

Estudio deductivo realizado en el servicio de Atención de Soporte Domiciliario Paliativo (Madrid, España) mediante adquisición de conocimiento en dos fases clásicas en la "investigación taxonómica":

- Extracción de conocimiento a través de fuentes documentales mediante determinación conceptual e interrelación lógica.
- Educción de expertos con los resultados obtenidos del punto anterior.

Resultados:

Impotencia y Desesperanza comparten, según taxonomía NANDA, dominio y clase. Asimismo, los factores etiológicos y predisponentes aparecen íntimamente relacionados.

Entre ambos diagnósticos se encuentran características definitorias con una distribución cuantitativa y tendencia de evolución invertida respecto a la "Pirámide

de Maslow". Esta tendencia explica la evolución temporal y progresión diagnóstica en personas en situación final de la vida.

Además, se establecen las diferencias casuística ante las limitaciones de acción de autocuidado entre personas atendidas en la comunidad sin y con el proceso terminal.

Conclusión:

La diferenciación diagnóstica es un campo de estudio inevitable debido a que a él se asocian criterios terapéuticos, de seguridad y de calidad de atención, más en este tipo de pacientes de alta vulnerabilidad.