

La influencia de la comunidad en el autocuidado: Desarrollo de una aplicación de mapeado de activos.

Marta Domínguez del Campo

INTRODUCCIÓN

Un activo de salud es cualquier recurso que fortalece la capacidad de las personas y poblaciones a mantener y mejorar su salud. Una aplicación de mapeado de activos permite situar en un territorio los activos de salud correspondientes para favorecer el conocimiento y uso de éstos dentro de una comunidad.

OBJETIVOS

Desarrollar una aplicación para dispositivos móviles (*app*) de mapeado de activos de la comunidad.

MÉTODOS

Se ha desarrollado un documento de especificación de requisitos siguiendo el estándar IEEE 830 del diseño de una aplicación de mapeado de activos de salud, destinada a los profesionales sanitarios y ciudadanos. Posteriormente se ha diseñado las interfaces de la aplicación.

RESULTADOS

La aplicación desarrollada tiene como objetivo la realización de un mapeado de activos elaborado por los propios vecinos, para favorecer la implicación de la comunidad en el fomento de los recursos que poseen. Así mismo, la aplicación sirve para identificar aquellos recursos que permiten satisfacer los diferentes requisitos de autocuidado universal.

En algunas provincias de España se han desarrollado aplicaciones similares, aunque no están ancladas a un modelo teórico enfermero, tal y como, se ha diseñado esta aplicación.

CONCLUSIONES

Es favorable para el óptimo desarrollo de la comunidad el poder disponer y contribuir en aplicaciones que ayuden a la unión y participación de la misma, promoviendo la salud de sus miembros. Además, esta aplicación sirve para fortalecer las competencias de las personas y mejorar su nivel de cuidados.