

# **Relación entre depresión y características sociodemográficas en cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer**

Mabel Garzón Patterson, Policlínico Julio Antonio Mella, Cuba, [mabelgp@infomed.sld.cu](mailto:mabelgp@infomed.sld.cu)

Yadira Pascual Cuesta, Facultad de Enfermería Lidia Doce, Cuba, [ypascual@infomed.sld.cu](mailto:ypascual@infomed.sld.cu)

Esther de la Concepción Collazo Lemus, Facultad de Enfermería Lidia Doce, Cuba, [esthercollazo@infomed.sld.cu](mailto:esthercollazo@infomed.sld.cu)

Modalidad: Tema Libre

## **RESUMEN**

**Introducción:** Las demencias constituyen unos de los problemas de salud pública más importantes del siglo XXI, la enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente. El mayor costo es el humano, en especial, los cuidadores principales, que contraen riesgos sobre la salud física y mental, provocándole depresión.

**Objetivo:** Identificar la relación que existe entre la depresión y algunas características sociodemográficas de los cuidadores principales.

**Métodos:** Estudio descriptivo correlacionar en el Policlínico “Carlos Manuel Portuondo” del municipio Marianao, en un universo de 35 cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer en los estadios leve y moderado, seleccionados por un muestreo por conveniencia. La información fue recolectada con el uso del Cuestionario sociodemográfico y clínico, y el Inventario de depresión de Beck. Para el procesamiento y análisis estadístico de la información se confeccionaron tablas de frecuencia absoluta, porcentaje. Se evaluó la asociación a través de la prueba paramétrica coeficiente de correlación de Pearson ( $r$ ).

**Resultados:** De los 35 cuidadores principales el 82,85% pertenecían al sexo femenino; el 60,00% eran las hijas; el 45,71% tenía 60 años y más, sin vínculo laboral (85,71%), con un nivel superior de escolaridad (45,71%) y el 68,60% no

recibía apoyo en el cuidado del paciente; el 37,10% mostró depresión leve. Se evidencio correlación negativa y positiva débil entre la depresión y algunas de las características sociodemográficas y clínicas del cuidador principal.

**Conclusiones:** Se identificó la relación entre la depresión y algunas características sociodemográficas de los cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer.