

Resultados del cuidado-enfermero en pacientes con crisis hipertensiva. Unidad de Cuidados Intensivos Especiales. Año 2015

Results of nursing care in patients with hypertensive crisis. Special Intensive Care Unit. Year 2015

Autores:

Lic. Rubilma González Zaragoza. Licenciada en Enfermería. Máster en Ciencias en Emergencias Médicas. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería. Hospital General Docente Dr. Ernesto Guevara de la Serna. Las Tunas. juanalupe@ltu.sld.cu

Lic. Juana Lupe Muñoz Callol. Licenciada en Enfermería. Máster en Ciencias en Atención Integral a La Mujer. Profesora Auxiliar. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería. Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas.

Lic. Geobanni Ramírez Hidalgo. Licenciado en Enfermería. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería. Hospital General Docente Dr. Ernesto Guevara de la Serna. Las Tunas.

Lic. Midermis Conesa González. Licenciada en Enfermería. Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Enfermería. Hospital General Docente Dr. Ernesto Guevara de la Serna. Las Tunas.

SOCIEDAD CUBANA DE ENFERMERÍA. CAPITULO LAS TUNAS

Resumen

Introducción: La crisis hipertensiva es una complicación de la Hipertensión Arterial.

Objetivo: Mostrar los resultados del cuidado-enfermero en pacientes con crisis hipertensiva en la Unidad de Cuidados Intensivos Especiales durante el año 2015.

Métodos: Estudio descriptivo transversal-prospectivo. Del universo constituido por 1023 pacientes, se escogió una muestra aleatoria simple de 72 casos con crisis hipertensiva. Los datos obtenidos de encuestas agrupó las variables: edad, sexo, factores de riesgo, síntomas y signos presentados, respuestas del paciente antes y después de aplicado el protocolo de actuación de Enfermería.

Resultados: Predominó la edad entre 55-65 años: 23(39.9%), el sexo femenino: 38(58,2%), la obesidad como factor de riesgo: 61(84.7%), el síntoma más frecuente fue el mareo: 70(97.2%), antes de aplicado el protocolo de actuación de Enfermería en la etapa valorativa presentaron alteraciones de las constantes vitales, síntomas neurológicos y afectación en la esfera psicológica: 69(95.8%),

identificándose como diagnósticos enfermeros: ansiedad, alteración de la perfusión tisular, alto riesgo de infección. Después de la intervención de Enfermería se normalizaron las constantes vitales, con desaparición de los síntomas neurológicos y mejora del estado general del paciente: 57(79,1%).

Conclusiones: La crisis hipertensiva es una de las emergencias más frecuentes en la Unidad de Cuidados Intensivos Especiales de esta institución condicionada por factores de riesgo modificables como la obesidad, la identificación oportuna de los síntomas y signos que la acompañan así como la implementación del protocolo de actuación de Enfermería permitió satisfacer las necesidades y problemas de los pacientes y la mejora de los cuidados continuos que se brindan.

Palabras clave: Hipertensión Arterial; Crisis Hipertensiva; Urgencia y Emergencia Hipertensiva; Enfermedad Crónica No Transmisible.

Abstract

Introduction: The hypertensive crisis is a complication of arterial hypertension. Objective: To show the results of nursing care in patients with hypertensive crisis in the Special Intensive Care Unit during the year 2015.

Methods: Descriptive cross-sectional study. Of the universe constituted by 1023 patients, a simple random sample of 72 cases with hypertensive crisis was chosen. The data obtained from surveys grouped the variables: age, sex, risk factors, symptoms and signs presented, patient responses before and after the application of the Nursing action protocol.

Results: Prevalence of age was between 55-65 years: 23 (39.9%), female: 38 (58.2%), obesity as a risk factor: 61 (84.7%), dizziness was the most frequent symptom: 70 (97.2%), before applying the Nursing action protocol in the evaluation phase, presented alterations in vital signs, neurological symptoms and affection in the psychological sphere: 69 (95.8%), identifying as nursing diagnoses: anxiety, Tissue perfusion, high risk of infection. After the Nursing intervention, the vital signs were normalized, with the disappearance of the neurological symptoms and improvement of the general state of the patient: 57 (79.1%).

Conclusions: The hypertensive crisis is one of the most frequent emergencies in the Special Intensive Care Unit of this institution conditioned by modifiable risk factors such as obesity, timely identification of the symptoms and signs that accompany it as well as the implementation of the protocol of Nursing performance allowed to satisfy the needs and problems of the patients and the improvement of the continuous care that are provided.

Keywords: Arterial hypertension; Hypertensive crisis; Urgency and Emergency Hypertensive; Chronic Noncommunicable Disease.