

Suplementación Nutricional Enteral a Pacientes con Anemia y Neoplasia de Pulmón. Marzo-Mayo 2015

Enteral Nutritional Supplementation for Patients with Anemia and Lung Neoplasia. March-May 2015

Autores:

MsC. Reina Maria Riveri Bell. Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba
reinariveri@infomed.sld.cu

Lic. Mirelis Martínez Pérez. Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba

Lic. Ketty Lazara Alfonso Carrillo. Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba

Dra. Marjoris Piñera Martínez.

Modalidad: Exposición Oral

Resumen

Introducción: La Nutrición Enteral Suplementaria es un modo enteral de alimentación y nutrición en que una parte de las necesidades de energías y nutrientes del paciente se satisfacen con el aporte de un nutriente enteral.

Objetivo: Describir los resultados de la Suplementación nutricional enteral en pacientes con Neoplasia del Pulmón y Anemia en el Hospital "Saturnino Lora" Marzo – Mayo 2015.

Métodos: Descriptivo de Corte transversal se utilizó como muestra la totalidad de los pacientes 20 que al ser valorado con su médico de asistencia no estaban en protocolo de vacunas y habían sido tributarios de tratamiento quimioterapia. Los datos se recogieron en la historia clínica que utiliza el Grupo de Apoyo Nutricional realizando una primera evaluación que permitió comenzar la Suplementación y una segunda evaluación,

Resultados: el Índice Masa Corporal 1era evaluación 40% tenían una desnutrición crónica grado I y en la 2da un 20%, hemoglobina 1era evaluación un 35 % entre 91 y 95 g/L , en la 2da el 60 % en + de 100 g/L. Albumina Sérica en la 1era evaluación 55% en la 2da un 70 % Diagnostico Nutricional 1era 60% tenían una desnutrición Mixta Proteica – Energética en la 2da solo el 20%.

Conclusiones: Cuando se realiza una Suplementación con nutrientes que contiene los elementos necesarios para una alimentación adecuada en pacientes con procesos malignos se puede evitar que estos sean portadores de anemia, desnutrición mejorando así su estado inmunológico lo que favorece que el tratamiento pueda tener una mejor efectividad y recuperación del enfermo.

Palabras clave: Suplementación Nutricional; Neoplasia; Anemia.

Abstract

Introduction: Supplemental Nutrition Supplemental Nutrition is an enteral mode of feeding and nutrition in which part of the patient's energy and nutrient needs are satisfied with the input of a nutrient enterar.

Objective: To describe the results of enteral nutritional supplementation in patients with Lung Neoplasia and Anemia in the Hospital "Saturnino Lora" March - May 2015.

Methods: Cross-sectional descriptive was used as a sample of all 20 patients who when assessed with their attending physician were not on protocol vaccines and had been receiving chemotherapy treatment. The data were collected in the medical history used by the Nutrition Support Group, performing an initial evaluation that allowed the beginning of Supplementation and a second evaluation.

Results: Body Mass Index 1st evaluation 40% had chronic malnutrition grade I and in the 2nd 20%, hemoglobin 1st evaluation 35% between 91 and 95 g / L, in the second 60% in + 100 g / L. Serum albumin in the 1st evaluation 55% in the 2nd one 70% Nutritional Diagnosis 1st 60% had Mixed Protein - Energy malnutrition in the 2nd only 20%.

Conclusions: When a nutrient supplementation is carried out, which contains the necessary elements for an adequate diet in patients with malignant processes, they can be prevented from being carriers of anemia, malnutrition, thus improving their immunological status, which favors the treatment to have a better effectiveness And recovery of the patient.

Keywords: Nutritional Supplementation; Neoplasia; Anemia.