

## **Estrategia de enfermería para desarrollar el autocuidado en pacientes portadores de hemofilia a y drepanocitosis**

### **Strategy of nursing to develop the autocare in carrying patients of haemophilia to and drepanocitosis**

#### **Autores:**

**Msc. Deyvis Danilo Alonso Artilés.** Hospital Clínico Quirúrgico Universitario “Arnaldo Milian Castro”. Calle 13 # 129 entre B y C. Reparto Libertad. Santa Clara. Cuba. Email: [deyvisaa@infomed.sld.cu](mailto:deyvisaa@infomed.sld.cu)

**Dra C. Inarvis Medina González.** Escuela Nacional de Salud Pública. Email: [imedina@infomed.sld.cu](mailto:imedina@infomed.sld.cu)

**MSc. Mirelys Sarduy Lugo.** Hospital Pediátrico Provincial “José Luis Miranda”. Cuba. Email: [mirelyssl@infomed.sld.cu](mailto:mirelyssl@infomed.sld.cu)

**Lic. Niurka Martha Gaitan Vizcaino.** Hospital Clínico Quirúrgico Universitario “Arnaldo Milian Castro”. Email: [niurkagv@infomed.sld.cu](mailto:niurkagv@infomed.sld.cu)

#### **Resumen**

**Introducción:** La enfermería de avanzada en el manejo de los pacientes con trastornos hematológicos necesita de herramientas y estrategias que favorezcan y optimicen el autocuidado.

**Objetivo:** Diseñar una estrategia de intervención de enfermería que contribuya a optimizar el autocuidado en pacientes portadores de hemofilia tipo A y drepanocitosis.

**Métodos:** Se realizó una investigación cuanti-cualitativa. El universo de estudio fueron 48 enfermeros que trabajaban en los servicios de hematología y medicina interna del Hospital Universitario “Arnaldo Milián Castro” y 143 pacientes portadores de hemofilia A y drepanocitosis que ingresaron en el centro en 2016. Los instrumentos implementados para determinar los núcleos temáticos que se incluirían en la estrategia fueron encuestas a enfermeros y pacientes, además de una guía de observación no participativa a enfermeros. Para el diseño de la estrategia se trabajó con un grupo nominal de nueve especialistas en el área del autocuidado, hematología y enfermería. La estrategia fue validada por expertos.

**Resultados:** Los núcleos temáticos incluidos en la estrategia diseñada fueron enfermería como un servicio, autocuidado como una necesidad humana, satisfacción de la necesidad de autocuidado de las personas, prolongar la vida y la salud, recuperarse de lesiones y enfermedades, proceso de atención de enfermería, resolver la dificultad de autocuidado en los pacientes, la actuación profesional de enfermería en relación al autocuidado.

**Conclusiones:** Se diseñó una estrategia que fue validada desde el punto de vista teórico por expertos como necesaria, pertinente y factible para su aplicación práctica.

**Palabras clave:** autocuidado; hemofilia A; drepanocitosis; enfermería

### **Abstract**

**Introduction:** The infirmity of advanced in the managing of the patients with hematologic disorders needs from tools and strategies that they favor and optimize the autocare.

**Objective:** To design a strategy of intervention of infirmity that the autocare helps to optimize in carrying patients of haemophilia type To and drepanocitosis.

**Methods:** a cuanti-qualitative investigation was realized. The universe of study they were 48 nurses who were employed at the services of hematología and medicine he hospitalizes from the University Hospital "Arnaldo Milián Castro" and 143 carrying patients of haemophilia To and drepanocitosis that joined the center 2016. The instruments implemented to determine the thematic cores that would be included in the strategy were you poll nurses and patients, besides a guide of not participative observation to nurses. For the design of the strategy one was employed with a nominal group of nine specialists at the area of the autocare, hematología and infirmity. The strategy was validated by experts.

**Results:** The thematic cores included in the designed strategy were an infirmity as a service autotaken care as a human need, satisfaction of the need of autocare of the persons, to prolong the life and the health, to recover of injuries and diseases, process of attention of infirmity, to solve the difficulty of autocare in the patients, the professional action of infirmity in relation to the autocare.

**Conclusions:** there was designed a strategy that was validated from the theoretical point of view by experts as necessary, pertinent and feasible for his practical application.

**Key words:** autocare; haemophilia To; drepanocitosis; infirmity