

Manejo del dolor infantil en unidades de cuidados progresivos desde una estrategia de enfermería

Managing of the infantile pain in units of taken care progressive from a strategy of

Autores:

MsC. Lidia Esther Collado Cabañín. Hospital Pediátrico Provincial “José Luis Miranda”. Cuba. Email: lidiacollado@nauta.cu

MsC. Mirelys Sarduy Lugo. Hospital Pediátrico Provincial “José Luis Miranda”. Cuba. Email: mirelyssl@infomed.sld.cu

Est. Anniabel de la Caridad Cardet Sarduy. Facultad de Eléctrica. Universidad Central “Martha Abreu”. Cuba. Email: anycs@nauta.cu

Dr. Edel Salazar del Sol. Especialista de 1er Grado en MGI y Psiquiatría. Email: hospitalpsiq@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción: El dolor pediátrico debe ser evaluado con frecuencia y documentado con el fin de facilitar su manejo. El personal de enfermería debe tener una formación óptima en dolor infantil para su correcta evaluación y el uso adecuado de analgésicos.

Objetivo: Evaluar la efectividad del manejo del dolor infantil en unidades de cuidados progresivos desde una estrategia de enfermería.

Métodos: Se realizó un estudio cuasi experimental en las Unidades de Cuidados Intensivos e Intermedios del Hospital Pediátrico Provincial “José Luis Miranda” de Villa Clara. El universo de estudio estuvo constituido por 56 enfermeros y la muestra por 53, excluyéndose las autoras del estudio. Como modificación se aplicó una estrategia de enfermería después de evaluado el manejo inicial que realizaba este personal con el paciente que manifestaba dolor la cual abarco todos los núcleos temáticos identificados con déficit.

Resultados: Antes de la aplicación de la estrategia no existía un instrumento que organizara la conducta de enfermería a seguir ante un paciente con dolor lo cual se optimizo después de aplicado el instrumento. La estrategia de enfermería

permitió un registro adecuado del dolor en cada uno de los pacientes así como el uso de la escala apropiada para medir su intensidad según la edad. La estrategia perfecciono también el diseño de los planes de cuidados de enfermería y la aplicación de intervenciones al personalizarlas.

Conclusiones: La estrategia de enfermería fue evaluada como efectiva, pertinente y necesaria por parte de los expertos, enfermeros asistenciales y gerentes de la especialidad.

Palabras clave: dolor; enfermería; pediatría; estrategia.

Abstract

Introduction: The paediatric pain must be evaluated often and documented in order to facilitate his managing. The personnel of nursing must have an ideal formation in infantile pain for his correct evaluation and the suitable use of analgesics.

Objective: To evaluate the efficiency of the managing of the infantile pain in units of taken care progressive from a strategy of nursing.

Methods: a study was realized cuasi experimentally in the Units of Intensive Care and Intervals of the Paediatric Provincial Hospital "Jose Luis Miranda" of Clear Villa. The universe of study was constituted by 56 nurses and the sample by 53, being excluded the authoresses of the study. Since modification applied a strategy of infirmary to itself after evaluated the initial managing that realized this personnel with the patient who was demonstrating pain which I include all the thematic cores identified with deficit.

Results: Before the application of the strategy there did not exist an instrument that was organizing the conduct of infirmary when continue before a patient with pain which I optimize after applied the instrument. The strategy of infirmary allowed a suitable record of the pain in each of the patients as well as the use of the scale adapted to measure his intensity according to the age. The strategy I perfect also the design of the plans of taken care of infirmary and the application of interventions on having personalized them.

Conclusions: The strategy of infirmary was evaluated like effective, pertinent and necessary on the part of the experts, welfare nurses and managers of the speciality.

Key words: pain; infirmary(nursing); pediatrics; strategy.