

**Estimulación de la Lactancia Materna a madres con hipogalactia. Enero-Marzo 2016**

**Stimulation of Breastfeeding to mothers with hypogalactia. January-March 2016**

**Autores:**

**MSc. Tamara Gómez Chacón.** Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba. Correo: [tamarachacon@infomed.sld.cu](mailto:tamarachacon@infomed.sld.cu)

**Lic. Irina Igarza Tormo.** Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba.

**Lic. Iraida Cervantes Chacón.** Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba.

**MSc .Jose Carlos Trujillo Huber.** Licenciado en enfermería. Santiago de Cuba.

Centro: Hospital General "Orlando Pantoja Tamayo "

Modalidad: Póster Electrónico

**Resumen**

**Introducción:** La lactancia materna es un proceso único que contribuye al crecimiento y desarrollo saludable, es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales de niños normales hasta los seis meses de edad, reduce la incidencia y gravedad de enfermedades infecciosas, disminuye la morbilidad y mortalidad infantil y rara vez causa problemas alérgicos.

**Objetivo:** estimular la lactancia materna en madres con hipogalactia y puérperas hasta 2 meses después del parto.

**Metodos:** Se realizó un estudio de intervención terapéutica, con el objetivo de estimular la lactancia materna en madres con hipogalactia y puérperas hasta 2 meses después del parto, con la aplicación de auriculoterapia y moxibustión, del Hospital General Docente "Orlando Pantoja Tamayo". El universo estuvo formado por 10 madres portadora de hipogalactia ingresadas en el servicio de puerperio en los meses Enero a marzo del 2015, lo cual constituyó la muestra de estudio, que cumplen criterios de inclusión. Las variables estudiadas fueron: edad materna, peso al nacer, diagnostico tradicional, Evolución clínica de las madres con hipogalactia en el corte evaluativo según sesiones de tratamiento, tiempo de bajada de la leche, efectos secundarios, respuestas al finalizar el tratamiento.

**Resultados:** Predominó las edades comprendidas entre 21 y 25 años, predominó la hipogalactia por vacío, Las mayorías de las madres tratadas con la auriculoterapia y moxibustión recuperaron la Lactancia Materna Exclusiva.

**Conclusión:** El criterio en relación a éstas técnicas fue muy bueno, lo que demuestra la factibilidad, efectividad, lo inocuo, y rápido del tratamiento de esta terapia natural.

**Palabras clave:** lactancia materna exclusiva; auriculoterapia; Moxibustión.

## **Summary**

**Introduction:** Breastfeeding is a unique process that contributes to healthy growth and development, is sufficient to meet the nutritional needs of normal children up to six months of age, reduces the incidence and severity of infectious diseases, reduces infant and child morbidity and mortality, and Rarely causes allergic problems.

**Objective:** to stimulate breastfeeding in mothers with hypogalactia and postpartum women up to 2 months after delivery.

**Methods:** A therapeutic intervention study was carried out to stimulate breastfeeding in mothers with hypogalactia and postpartum women up to 2 months after delivery, with auriculotherapy and moxibustion, from the General Teaching Hospital "Orlando Pantoja Tamayo". The universe consisted of 10 mothers with hypogalactia admitted to the puerperium service from January to March 2015, which constituted the study sample, which met inclusion criteria. The variables studied were: maternal age, birth weight, traditional diagnosis, clinical evolution of the mothers with hypogalactia in the evaluative cut according to treatment sessions, time of milk withdrawal, side effects, responses at the end of treatment.

**Results:** The predominance of the ages between 21 and 25 years, predominated vacuum hypogalactia, The majority of mothers treated with auriculotherapy and moxibustion recovered Exclusive Breastfeeding.

**Conclusion:** The criterion in relation to these techniques was very good, demonstrating the feasibility, effectiveness, harmlessness, and rapid treatment of this natural therapy.

**Key words:** exclusive breastfeeding; Auriculoterapia; Moxibustion.