

Efectividad del Árnica en pacientes Histerectomizada por Fibromas uterino. Hospital Materno Sur. Septiembre – Diciembre 2015

Effectiveness of Arnica in Hysterectomized Patients by Uterine Fibroids. Materno Sur Hospital. September - December 2015

Autores:

Msc Norielis García Pérez; Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba. norielisgarcia@fts.sld.scu.cu

Msc Alma Hidalgo Limonta; Licenciada en enfermería. Santiago de Cuba.

Modalidad: Poster

Resumen

Introducción: El paciente luego del acto quirúrgico experimenta signos y síntomas que le ocasionan molestias tanto en la esfera psíquica como física y de su adecuado restablecimiento depende mucho la labor de enfermería.

Objetivo: evaluar la efectividad de la terapia homeopática con árnica en pacientes Histerectomizadas con doble anexectomía por fibromas uterinos.

Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, longitudinal acerca de la aplicación del tratamiento homeopático en 79 paciente, las cuales constituyeron la muestra ante un universo de 187 pacientes intervenidas quirúrgicamente, en la sala de cirugía del Hospital Materno Sur Mariana Grajales Cuello, del municipio Santiago de Cuba, en el periodo comprendido de septiembre a diciembre del 2015.

Resultados: Se comprobó que el postoperatorio el 96 % de las pacientes tratadas respondieron de forma satisfactoria al tratamiento

Conclusión: el tratamiento homeopático con árnica aporta beneficios a las pacientes ginecológicas en el postoperatorio, al lograr aliviar los signos y síntomas que provocan malestar, También permitió disminuir el índice de infección con un medicamento de bajo costo económico.

Palabras clave: Pacientes; Tratamiento; Homeopatía; Histerectomizadas.

Abstract

Introduction: The patient after the surgical procedure experiences signs and symptoms that cause discomfort in both the psychic and physical spheres and their proper recovery depends a lot on nursing work.

Objective: to evaluate the effectiveness of homeopathic therapy with arnica in Hysterectomized patients with double annexectomy for uterine fibroids.

Methods: A prospective, longitudinal study about the application of homeopathic treatment was carried out in 79 patients, which were the sample before a universe of 187 surgically operated patients, in the surgery room of the Materno Sur Mariana Grajales Cuello Hospital, in the municipality of Santiago Of Cuba, in the period from September to December 2015.

Results: It was verified that the postoperative 96% of the treated patients responded satisfactorily to the treatment.

Conclusion: homeopathic treatment with arnica provides benefits to gynecological patients in the postoperative period, by alleviating the signs and symptoms that cause discomfort. It also allowed to reduce the infection rate with a low-cost medication.

Key words: Patients; Treatment; Homeopathy; Hysterectomized.