

ESTRATEGIA DE CUIDADO DOMICILIARIO EN LA ADOLESCENTE EN POSTPARTO. UN ENFOQUE CULTURAL

HOME CARE STRATEGY IN THE TEENS ON POSTPARTUM. A CULTURAL APPROACH

Yenifer Fernandez¹
Brigitte M Prieto B²

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia
Colombia

briyitd.prieto@uptc.edu.co

Resumen

Introducción: las adolescentes en puerperio junto con sus recién nacidos representan un grupo vulnerable y de alto riesgo a nivel físico, social y psicológico, por tanto se requiere garantizar durante esta etapa un cuidado al binomio madre-hijo acorde con el contexto social y cultural por medio de estrategias de cuidado.

Objetivo: diseñar y desarrollar una estrategia de cuidado de enfermería con enfoque familiar y cultural para la madre adolescente y su recién nacido durante el periodo postparto la cual favorezca una adecuada adaptación del binomio madre-hijo.

Materiales y métodos: Estudio de intervención educativa de cuidado domiciliario a partir de la aplicación de cuestionario con enfoque familiar y cultural con base en la teoría del sol naciente de Leininger, la cual fue validada por expertos del área.

Resultados: La familia durante la fase de puerperio de la adolescente y su hijo, se convierte en el agente de cuidado que más influye en los cuidados que se brindan en este periodo.

¹ Enfermera, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Tunja-Colombia.

² Enfermera, Magister en Enfermería con Énfasis en Materno-Perinatal. Docente Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Tunja, Colombia. briyitd.prieto@uptc.edu.co

Conclusiones: Los profesionales que atienden a las adolescentes en puerperio necesitan identificar los diferentes contextos culturales, pues ellos influyen las prácticas de cuidado que poseen y aplican las mujeres y familias en esta etapa. Las participantes de la estrategia reconocen al profesional de enfermería como fuente de educación y apoyo al momento del egreso de la institución de salud, siguen las recomendaciones dadas sobre el cuidado, sin embargo algunas recomendaciones se eclipsan por la influencia de la familia la cual se convierte en el principal agente de cuidado durante el puerperio.

Palabras clave: periodo postparto, educación en enfermería, enfermería en salud comunitaria.

Summary

Introduction: The adolescents in the puerperium with their newborns represent a vulnerable and high risk group on the physical, social and psychological level, therefore it is necessary to guarantee during this stage a care to the mother-child binomial according to the social and cultural context by means of care strategies.

Objective: to design and develop a strategy of nursing care with a family and cultural approach for the adolescent mother and her newborn during the postpartum period, which favors an adequate adaptation of the mother-child binomial.

Materials and Methods: An educational intervention study of home care based on the application of a questionnaire with a family and cultural approach based on Leininger's rising sun theory, which was validated by experts in the area.

Results: The family during the puerperium phase of the adolescent and her child becomes the care agent that most influences the care provided during this period.

Conclusions: Professionals who attend postpartum adolescents need to identify the different cultural contexts, as they influence the care practices that women and

families have and apply at this stage. The participants of the strategy recognize the nursing professional as a source of education and support at the time of discharge from the health institution, follow the recommendations given about care, however some recommendations are eclipsed by the influence of the family which becomes In the main care agent during the puerperium.

Keywords: postpartum period, nursing education, community health nursing.