

## **Eficacia del Supositorio de Proctokinasa en el tratamiento de hemorroides aguda**

### **Efficacy of Proctokinases Suppository in the Treatment of Acute Hemorrhoids**

**Ana Maria Santana Paneque.** Licenciada en enfermería. Granma. [asantana@infomed.sld.cu](mailto:asantana@infomed.sld.cu)

**Jose Enrique Rosello Rodriguez.** Licenciado en enfermería. Granma.

**Ivonne de la Caridad Herrera Gondrez.** Licenciada en enfermería. Granma.

#### **Resumen**

**Introducción:** Las hemorroides son dilataciones de los plexos venosos de la mucosa rectal o del ano y constituye un problema de salud mundial de alta incidencia. Para su tratamiento existen formulaciones de aplicación local que centran su principal acción en la disminución de la inflamación y el dolor, pero ninguna elimina los trombos excepto la Proctokinasa.

**Objetivo:** describir la efectividad del supositorio de Proctokinasa en el tratamiento de las hemorroides agudas.

**Métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal en el hospital “Celia Sánchez Manduley” en el periodo comprendido Marzo - Junio 2015. El universo estuvo formado por 251 pacientes con hemorroides aguda tratados con la administración de supositorio de Proctokinasa. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, síntomas, factores de riesgo, eficacia. La información se obtuvo de las historias clínicas individuales y la encuesta y se procesó con distribución de frecuencias absolutas y relativas (Porcentaje).

**Resultados:** Se encontró predominio del sexo masculino, las edades más afectadas fueron de 40 a 60 años, los síntomas más frecuentes fueron la masa palpable con inflamación, dolor anal, sangramiento rectal, sensación de peso en el recto y picazón y los factores de riesgo más frecuentes fueron el consumo de alcohol, el bajo contenido de fibra en la dieta, la ingestión de comidas con picantes, la ingestión de infusiones como el café y el té y otros factores asociados como el estreñimiento, el parto y las diarreas.

**Conclusión:** Se comprobó la eficacia del supositorio de Proctokinasa en el tratamiento de las hemorroides agudas.

**Palabras Clave:** Ensayo clínico; Hemorroide signos y síntoma; resultados.

### **Abstract**

**Introduction:** Hemorrhoids are dilatations of the venous plexuses of the rectal mucosa or the anus and constitute a global health problem of high incidence. For its treatment there are formulations of local application that focus its main action in the decrease of the inflammation and the pain, but none eliminates the thrombi except the Proctokinasa.

**Objective:** to describe the effectiveness of the suppository of Proctokinasa in the treatment of acute hemorrhoids.

**Methods:** Cross - sectional descriptive study at the Celia Sánchez Manduley Hospital in the period from March to June 2015. The universe consisted of 251 patients with acute hemorrhoids treated with Proctokinases suppository. The variables studied were age, sex, symptoms, risk factors, efficacy. The information was obtained from the individual clinical records and survey and was processed with absolute and relative frequency distribution (Percentage).

**Results:** Male predominance was found, the most affected ages were 40 to 60 years, the most frequent symptoms were palpable mass with inflammation, anal pain, rectal bleeding, sensation of weight in the rectum and itching and risk factors Most frequent were alcohol consumption, low fiber content in the diet, ingestion of foods with spicy, ingestion of infusions such as coffee and tea and other associated factors such as constipation, childbirth and diarrhea.

**Conclusion:** The efficacy of the suppository of Proctokinasa in the treatment of acute hemorrhoids was checked.

**Keywords:** Clinical trial; Hemorrhoid signs and symptoms; Results.