HOSPITAL PROVINCIAL CLINICO QUIRURGICO UNIVERSITARIO

"AMALIA SIMONI"

CAMAGUEY

Ventosa y digitopuntura en exacerbación de asma bronquial .Cuidados intermedios. Hospital Universitario "Amalia Simoni".Camaguey-2015

Autores: Orlando Recio López*

Cruz Sánchez Ahona**

Jamilet Gallo Navarro***

Bárbara Gómez Pérez****

Caracterización:

*** Licenciado en Enfermería. Profesora Asistente. Máster en Medicina Natural y Tradicional Miembro titular de la sociedad Cubana de Enfermería.**

**** Licenciada en Enfermería. Miembro titular de la sociedad Cubana de Enfermería.**

*****Licenciada en Enfermería. Especialista de Primer Grado en Higiene y Epidemiologia. Máster en enfermedades infecciosas. Miembro titular de la sociedad Cubana de Enfermería.**

****** Licenciada en Enfermería. Miembro numerario de la sociedad Cubana de Enfermería.**

2015

RESUMEN:

El Asma bronquial es una enfermedad frecuente en nuestro país, donde actualmente se utiliza procedimientos adicionales a los medios terapéuticos tradicionales, con el objetivo de valorar la eficacia de la aplicación de la ventosa y digito puntura en la exacerbación aguda del asma bronquial en el paciente del servicio de cuidados intermedios. Se realizó estudio descriptivo-transversal en el Hospital Clínico Quirúrgicos Docente Provincial "Amalia Simoni" de Camagüey, Cuba de Enero – Marzo 2015. El universo estuvo constituido por 52 pacientes tratados en el propio servicio, lo que a su vez constituyó la muestra objeto de estudio utilizándose el consentimiento informado como principio bioético para la aplicación de los procederes. La fuente donde se obtuvieron los datos primarios fue mediante entrevistas recogidas en un formulario, lo que permitió conocer que el grupo de 50 a 59 años con 30 pacientes (57.7%), fue el de mayor prevalencia. Así como el sexo femenino con 38 (73%). Al evaluar las respuestas del tratamiento 32 obtuvieron buena evolución (61.5%) y el grado de satisfacción que prevaleció fue de muy satisfecho, con 47 pacientes que representa el 90.3% demostrándose la efectividad de esta terapéutica alternativa.

Palabras Clave:

- Ventosa / digito puntura.
- Exacerbación / Asma Bronquial.
- Medicina Natural Tradicional.

INTRODUCCIÓN:

El asma bronquial, se caracteriza por un aumento excesivo de las respuestas de la tráquea y los bronquios a diversos estímulos y que se caracteriza por un estrechamiento difuso de las vías aéreas, que cede espontáneamente o con el tratamiento (1).

Esta constricción bronquial generalizada, suele afectar principalmente a los bronquios de pequeño y mediano calibre y no es necesariamente homogéneo, sino que puede ser más intensa en algunas zonas que en otras (2).

El denominador común en el asma bronquial es la hiperactividad bronquial caracterizado por:

- Contracción de la musculatura lisa.
- Edema de la mucosa.
- Producción excesiva de moco (muy viscoso) (3).

Existen en nuestro país algunos profesionales y técnicos con la dedicación preferente o excesiva a los procederes de la medicina natural y tradicional, algunos de los cuales han recibido entrenamientos en países Asiáticos y en nuestro país, contamos con varios y con años de experiencia (5).

Existen diferentes tipos de ventosas:

- Ventosa con fuego.
- Ventosa con bomba de absorción.
- Ventosa con agua caliente.

Influencia del tratamiento de la ventosa:

- En la piel: Relaja arterias y venas.
- En los músculos: Estimula el movimiento de las arterias y venas, acelerando la velocidad de la circulación sanguínea.

- En las articulaciones: Mejora la circulación de la sangre en el interior de la misma.
- En el sistema nervioso: Influye en los nervios periféricos (6)

Coincidiendo con otros autores, como Sir Joy Holde, director del institutote Investigación Holder en Miami, Florida; el cual afirma que gran números de pacientes resuelven con estos procederes de la medicina tradicional y natural solamente (7).

Por lo que un creciente número de personas recurren a la medicina alternativa para satisfacer necesidades de salud, así los pacientes comienzan a reconocer la efectividad de esta terapéutica (8).

El asma bronquial es una enfermedad frecuente en nuestro país, por ello un número importante de los ingresos que se producen en el servicio de urgencia, de medicina y de cuidados intermedios se debe a esta entidad. Así como el conocimiento del manejo de estos casos constituye requisito indispensable para el personal de enfermería en estos servicios. (9).

Por la prevalencia de esta patología y principalmente en el servicio de cuidados intermedios nos vimos motivados a realizar este trabajo con lo que observamos una rápida recuperación con este proceder alternativo(10); Por lo que Constituyó el objetivo fundamental de nuestro trabajo valorar la efectividad de la aplicación de la ventosa y digito puntura en la exacerbación aguda de asma bronquial en el servicio de cuidados intermedios.

MÉTODO:

11- Bresson, PB, Tratado de medicina Interna. T. I. Vol. II. Editorial Pueblo y Educación. Habana, 2008, p. 49-52.

12-J. H. Medicina Interna. T. I. A. La Habana. Editorial Científico Técnico. P 19.