

## **Fidel y la enfermería juntos en el internacionalismo**

### **Fidel and the infirmary together in internationalism**

#### **Autor:**

**MSc. Esperanza Pozo Madera.** Licenciada en Enfermería. Máster en Ciencias de la Educación. Profesora Auxiliar y Consultante Investigador agregado. Miembro Titular de la SOCUENF. [esperanza52@infomed.sld.cu](mailto:esperanza52@infomed.sld.cu)

**MSc. Maritza Peinado Moreno.** Licenciada en Enfermería. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Miembro Titular de la SOCUENF.

**Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Guevara de la Serna”.** Pinar del Río, 2017

#### **Resumen**

**Introducción:** Teniendo en cuenta que el trabajo de los enfermeros(as) como planteó Fidel Castro: “Es un trabajo duro, responsable, de una enorme importancia”. En el marco de la conmemoración del cincuenta y tres aniversario de la colaboración médica y en homenaje al noventa cumpleaños de Fidel, cuyas ideas están presentes en cada una de las acciones desarrolladas en el ámbito nacional o internacional, motivó a realizar este trabajo.

**Objetivo:** Describir las vivencias del trabajo de enfermeras internacionalistas.

**Métodos:** Estudio cualitativo realizado en Pinar del Río durante 2016. Universo de constituido por 15 profesoras de enfermería internacionalistas dispuestas a participar. La información fue obtenida mediante la entrevista y procesada mediante el análisis documental.

**Resultados:** trabajaron en áreas docentes-asistenciales en beneficio de la salud de la población, destacándose su participación en Campañas de vacunación, educación para la salud, atención a embarazadas, en la misión “Niño Jesús”, “misión milagro”, realización de pruebas diagnósticas, atención a pacientes afectados por desastres naturales. Tareas realizadas, enfrentando diferencias culturales, idiomáticas y separación de la familia, pero con sensibilidad, amor, entrega, y la idea de Fidel: “Ser internacionalista es saldar nuestra deuda con la humanidad”.

**Conclusión:** Las misiones internacionalistas cumplidas por enfermería evidenciaron el humanismo, tesón y firmeza en la satisfacción de las necesidades

de las poblaciones afectadas por problemas de salud o eventos adversos naturales. En el ideario de Fidel Castro, siempre estuvo presente el desarrollo de las acciones realizadas por estos profesionales en cualquier lugar del planeta.

**Palabras clave:** Internacionalismo; enfermería.

## **Abstract**

**Introduction:** Taking into account that the work of nurses as Fidel Castro put it: "It is hard work, responsible, of enormous importance". As part of the commemoration of the fifty-third anniversary of the medical collaboration and in honor of Fidel's ninety birthday, whose ideas are present in each of the actions developed at the national or international level, motivated to carry out this work.

**Objective:** To describe the experiences of the work of internationalist nurses.

**Methods:** Qualitative study carried out in Pinar del Rio during 2016. Universe of 15 internationalist nurses who are willing to participate. The information was obtained through the interview and processed through documentary analysis.

**Results:** they worked in teaching-assistance areas to benefit the health of the population, with emphasis on their participation in vaccination campaigns, health education, care for pregnant women, the "Jesus Christ" mission, "miracle mission" Diagnosis, and care for patients affected by natural disasters. Tasks performed, facing cultural differences, idioms and separation of the family, but with sensitivity, love, delivery, and the idea of Fidel: "To be internationalist is to pay our debt to humanity."

**Conclusion:** The internationalist missions fulfilled by nursing evidenced the humanism, tenacity and firmness in the satisfaction of the needs of the populations affected by health problems or natural adverse events. In the ideology of Fidel Castro, the development of the actions carried out by these professionals in any place of the planet was always present.

**Keywords:** Internationalism; Nursing.

## **Introducción:**

Desde el año 59 con el triunfo de la Revolución en Cuba, ha existido una alta sensibilidad por la salud pública. Esta preocupación ha estado acompañada por

una ética solidaria de ayuda y colaboración con los países más pobres y necesitados. Siempre bajo la idea del líder histórico de la Revolución Cubana Fidel Castro Ruz.<sup>1</sup>

En Cuba se aboga por la solidaridad internacional, no como discurso o expresión espontánea sino versada en principios planificados y puestos en práctica en todos los sectores de la vida.<sup>2</sup>

La cooperación cubana en salud se inicia en el año 1963 por Argelia (África). En la actualidad miles de trabajadores del sector han brindado su aporte solidario, dentro de ellos un numeroso grupo de enfermeros (as) han cooperado con la satisfacción de las necesidades de atención de salud al que sufren dolor, hambre, miseria y la muerte en cualquier lugar del planeta que lo ha necesitado.<sup>2</sup>

Los profesores cubanos han organizado e inaugurado Facultades de Medicina donde se forman médicos y enfermeras<sup>3</sup>. Teniendo en cuenta lo expresado por nuestro Comandante en Jefe cuando planteó: “ No hay obra mayor que la de ser combatiente por la salud, contra el dolor, el sacrificio y la muerte, nos vimos motivados a realizar este trabajo con el **objetivo** de describir algunas vivencias del trabajo de enfermería por quince profesoras que cumplieron misiones internacionalistas en diferentes países, donde aplicaron sus conocimientos en áreas docentes o asistenciales en beneficio de la salud de la población y de esta forma homenajear el noventa cumpleaños de Fidel, cuyas ideas están presentes en cada una de las acciones que desarrollamos en el ámbito nacional o internacional, y además conmemorar el cincuenta y tres aniversario de la colaboración médica en Cuba recordando también la vigencia de su pensamiento: “Ser internacionalista no es dar lo que nos sobra, sino compartir lo que tenemos”.

## **Métodos**

Estudio cualitativo realizado en la provincia de Pinar del Río durante 2016. El universo de estudio quedó constituido por 15 profesoras de enfermería que cumplieron misión internacionalista en diferentes países y estuvieron dispuestas a participar. La información fue obtenida mediante la entrevista a profundidad y procesada mediante el análisis documental.

## Desarrollo

En la década del 60 se inició la cooperación internacional médica cubana, para brindar atención a los damnificados por el terremoto ocurrido en Argelia (África) y a partir de ese momento se fue incrementando paulatinamente en ese continente, en la medida que las enfermedades como el parasitismo, la tuberculosis, el paludismo, la fiebre tifoidea y además la guerra, los desastres y otros males de similar naturaleza segaban anualmente centenares de vidas humanas. Al llamado de Fidel Castro, médicos, enfermeros(as) y otros técnicos brindaron su humilde y desinteresada colaboración.<sup>4-5</sup>

El pueblo cubano durante toda su historia ha tenido manifestaciones de solidaridad con otras naciones del mundo, demostradas desde los inicios del triunfo revolucionario, legados del pensamiento latinoamericanista de *José Martí*, *Ernesto Che Guevara* y *Fidel Castro Ruz*. La continuidad de estas ideas por este último durante todos estos años de revolución han sido la expresión del principio internacionalista del pueblo, expuesto de diferentes formas y vías, ejemplo son las asesorías técnicas en diferentes esferas, ya sean en la construcción, explotación y desarrollo de industrias, la agricultura, ganadería, avicultura, la pesca, el azúcar, la educación, el transporte, las comunicaciones y la salud.<sup>6</sup>

La revolución cubana no esperó su desarrollo económico y consolidación política para comenzar a brindar ayuda en el campo de la salud, aún con el éxodo masivo de médicos que se produjo a partir de 1959 cuando el país contaba con 6 286 profesionales y que de ellos emigrara el 50 %.<sup>7-8</sup>

En el período del 78 al 80 la Profesora Verónica Marina Nieto González prestó su ayuda solidaria en Angola, ubicada en la Escuela de Enfermeras de Lubango, Wila, que iniciaba sus funciones en la formación de auxiliares de enfermeras por la carencia de personal para cubrir las necesidades de salud de la población en los centros asistenciales, acentuadas por las secuelas dejadas por la guerra donde se podían observar los desastres ocurridos, como familias sin viviendas, déficit de agua potable y de servicios sanitarios, además de las marcadas afectaciones psicológicas que presentaban los angolanos. Producto de ello los estudiantes que

Ingresaron en ese centro docente necesitaban atención diferenciada, pues habían perdido sus seres queridos; lo que los hacía más vulnerables dado las enfermedades, tristeza y desesperación por tan difícil situación.

La Profesora se enfrentó con amor, dedicación y entrega a la enseñanza de la enfermería unida a otra profesora angoleña y lograron graduar los estudiantes con los conocimientos suficientes para su nivel, preparados para satisfacer las necesidades de salud de la población.

En el año 84, Francisca Caridad Torres García, cumplió misión militar en Nicaragua y pasa a Angola en el 85 en esa misma función, donde conoció los horrores de la guerra y prestó atención a militares con secuelas tanto físicas como psicológicas.

La Profesora Bertha Margarita Lorenzo Velázquez cumplió misión internacionalista en la República Popular de Angola los años 87- 89 donde también desarrolló su labor brindando atención de enfermería a militares y civiles, afectados por las terribles enfermedades que afectaban la población angoleña.

Otra de las profesoras que aportó su modesto esfuerzo y sabiduría en el período 1989-1991 Angola, fue Eunices Echevarría Cabrera, quien tuvo la oportunidad entre otras funciones, de participar en la atención de un parto de trillizos a pesar de las malas condiciones existentes en el lugar, los que nacieron satisfactoriamente gracias a la sabiduría y experiencia de los profesionales cubanos.

El desastre provocado por los huracanes Mitch y George en 1998, que afectó profundamente las economías de los países centroamericanos y caribeños, que ocasionó además la pérdida irreparable de miles de vidas, tuvo la inmediata respuesta cubana siempre con la idea del Comandante Fidel Castro de concebir un Programa Integral de Salud (PIS), proyecto que conllevó el envío de brigadas compuestas por médicos, enfermeros y otros trabajadores de la salud a los lugares más apartados de esos territorios.<sup>9</sup>

Precisamente como integrante de una de esas brigadas, la Profesora Esperanza Pozo Madera partió hacia Haití en noviembre de ese mismo año y su brigada fue

despedida por el Ministro de Salud Pública el que llevó la orientación de Fidel que nuestra misión era combatir la muerte y luchar por la salud de ese sufrido pueblo. La llegada a Haití fue impresionante para todos, pues la pobreza, la escasa vegetación, la carencia de agua potable y la basura acumulada en las calles de la propia capital, hacían que el lugar impresionara desastroso. Después de pasar dos días en la capital; Puerto Príncipe y recibir orientaciones precisas partimos hacia el Departamento Norte (Cabo Haitiano) donde fuimos ubicados junto a un médico y una técnica de laboratorio en la comuna “La Victoria” de la zona montañosa, en un centro de salud.

La falta de electricidad, calles sin asfalto, carencia de agua potable, viviendas en su mayoría de barro, fecalismo al aire libre, elevado número de pacientes con fiebre tifoidea, tuberculosis, Sida, paludismo, partos en las casas realizados por matronas(as) - muy respetados por la población - que entre otras hacían el lugar extremadamente insalubre, por lo que nos dimos a la tarea con nuestro accionar de revertir en parte la situación logrando el incremento de partos institucionales, promover medidas encaminadas a la higiene en general y la enseñanza al personal dedicado a la atención a las embarazadas, cumpliendo fundamentalmente con las normas higiénicas establecidas.<sup>10</sup>

Los miembros de la brigada tuvimos la satisfacción de recibir la Condición de □Abnegado Combatiente por la Salud de los Pueblos” otorgada por el Consejo de Estado de la República de Cuba, rubricada por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, que expresa:“En nombre del pueblo cubano, orgulloso de la actitud, las cualidades, la dedicación y la sensibilidad mostradas durante el cumplimiento de la misión encomendada en ayuda al hermano pueblo de Haití. Por su capacidad para realizar con éxito la misión en muy difíciles condiciones, por su entrega total a esta tarea tan humana y solidaria, por su tesón y su firmeza a toda prueba □.

En el período 1999-2001 Francisca Caridad Torres García nuevamente se enfrenta a la difícil tarea de trabajar por la salud de los pueblos y esta vez parte a Gambia, país del África. El 7 de Agosto del 2001, en el período vacacional tuvo el privilegio que el

Comandante en Jefe, se reuniera con todos los colaboradores de la brigada y le llamó poderosamente la atención que supiera con exactitud cuantas eran las especialidades y los peligros del río "Gambia". Fidel se preocupó además por la alimentación y por la calidad del agua.

El encuentro efectuado en el Consejo de Estado duró desde las 7p.m. hasta la 1 a.m. Se mantuvo de pie conversando con nosotros durante todo el tiempo, lo que nunca podré olvidar.

Como parte de este Proyecto Verónica Marina Nieto González participó en Honduras del 2007 al 2009 en la formación de estudiantes de Enfermería a los cuales acompañaba durante el desarrollo de sus actividades prácticas en los Hospitales, observando de igual forma las pésimas condiciones en que se encontraban las instituciones de salud, se dedicó a brindar sus conocimientos con esmerada preparación y en todo momento se reflejó en su memoria la imagen del Comandante en Jefe.

También estuvieron presentes en este país del 2008 al 2011 las Profesoras Maritza Peinado Moreno, Silvia Alonso Pérez y Rosalina Castillo González, que les correspondió enseñar los secretos de la profesión a los jóvenes que se interesaron por esos estudios. Las rotaciones prácticas las ejercían en el hospital público de la localidad donde sufrían cada día, la atención de enfermería a los enfermos con escasos recursos.

Recibieron al culminar la misión un reconocimiento especial por ser ejemplo de abnegación, disciplina y excelentes amigas del pueblo, conjuntamente con una tarjeta firmada por el Comandante en Jefe.

Guinea Ecuatorial es otro de los países de África de habla española y otros dialectos donde se desarrolló el PIS. Las Profesoras Bertha Margarita Lorenzo Velázquez, en los años 2006-2008 y Mercedes López Álvarez en los años 2010-2011, integraron el colectivo que realizó labor docente asistencial en ese país.

Refiere Mercedes que ambas cumplieron cabalmente la tarea encomendada, independientemente de las difíciles condiciones en las que se encontraban. A pesar de ello siempre el colectivo celebró con júbilo cada fecha histórica y el

cumpleaños del Comandante en Jefe Fidel Castro, al que le dedicó y declamó poemas de su propia inspiración.

Durante el cumplimiento de la misión recibimos mensajes de solidaridad y todo el aliento del Comandante, lo que nos ayudó a cumplir nuestro sagrado deber con la humanidad, por eso en cada momento histórico, su fuerza moral, su ejemplo tenaz ha sido fuerza inspiradora para cumplir cada tarea en cualquier contexto que nos encontramos porque su ejemplo es el motor impulsor de nuestros actos y el oxígeno que nos guía a ser cada vez más eficientes, capaces y revolucionarios.

El nuevo milenio, con el impulso y desarrollo de la Revolución Bolivariana en Venezuela, se convierte en un factor externo que propicia la aparición de la modalidad de Programas Especiales, este fue Barrio Adentro el 16 de Abril del año 2003, modalidad más avanzada y completa (en términos de servicios brindados dentro de un país), actualmente como expresión de la Alternativa Bolivariana para las Américas (ALBA).<sup>11-12</sup>

El convenio integral de Cuba-Venezuela firmado por los Comandantes Fidel Castro Ruz y Hugo Rafael Chávez Frías, con el objetivo de fortalecer el intercambio de cooperación entre ambos países, permitió que a partir del 2004 un grupo de profesores de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río se incorporaran en diferentes épocas y funciones como enfermeras endoscopistas, cuidados intensivos, electrocardiogramas conjuntamente con la realización de actividades docentes y de formación de estudiantes cubanos, de enfermería, tecnología e incluyendo alumnos de medicina venezolanos, en los Centros de Diagnóstico Integral (CDI).<sup>13-14</sup>

Formaron parte de este colectivo Lidia Esther Hernández Machín, Romeo Gómez Aguado, Raysa Arcia Conill, Esperanza Pozo Madera, Liduvina Álvarez Miranda, Adelfa Cueto Méndez y Marisol Rodríguez Lazo.

Durante el cumplimiento de esta misión siempre estuvo latente el pensamiento del Comandante en Jefe, quien al despedir cada grupo infundía aliento y fuerzas para

trabajar y ayudar a mantener las conquistas alcanzadas por la Revolución Bolivariana bajo la dirección del Comandante Hugo Rafael Chávez Frías.



Desde un inicio fue necesario apoyar en las tareas de construcción de los CDI y con el cumplimiento cabal de los principios éticos. la calidad en el desarrollo de las técnicas y procedimientos, llevar al pueblo confianza y seguridad en los profesionales cubanos, que cumplieron su misión con amor, dedicación y firmeza a toda prueba.

Adelfa Cueto Méndez formó parte del Contingente Henry Reeves creado por el Comandante en Jefe para brindar cooperación médica ante situaciones de desastres naturales. Asistió a Pakistán e Indonesia, recuerda como Fidel los llamó el "Contingente de las Batas Blancas". Explicaba con tenacidad señalando en el mapa del país todo el objetivo de la misión durante muchas horas de pie y me asombró su orgullo porque el contingente cumpliría el deber sagrado del internacionalismo proletario, lo que se cumplió porque fuimos un ejemplo para el mundo.

Estando en Indonesia recibimos la noticia de su enfermedad lo que provocó conmoción no sólo en los cubanos, sino también en los dirigentes del país que estaban pendientes de su estado de salud constantemente y nos brindaban apoyo solidario en reciprocidad a la tarea que estábamos acometiendo.

Durante el cumplimiento de estas misiones fue necesario romper las barreras culturales e idiomáticas, adaptarse al medio y lograr la interrelación con la población.

En el 2010, tras el acuerdo firmado por Fidel Castro y José Eduardo Dos Santos, Presidentes de Cuba y Angola respectivamente, se inicia el Proyecto de Formación de Profesionales de la Salud que incluye Licenciados en Laboratorio Clínico, Electromedicina y Enfermería.<sup>15</sup>

El Plan de Estudio de Enfermería se fundamenta en formar profesionales de perfil amplio que posteriormente se especialicen en diferentes ramas del post-grado; precisamente las profesoras Francisca Caridad Torres García, Esperanza Pozo Madera y Mercedes López Álvarez cumplieron en el 2016 con esa tarea.

### **Conclusiones:**

Las misiones internacionalistas cumplidas por el personal de la salud cubano y en específico por los profesores de enfermería pusieron de manifiesto el humanismo

solidario, el tesón y la firmeza en la satisfacción de las necesidades de las poblaciones afectadas por problemas de salud u otros eventos adversos de la naturaleza. En el ideario de Fidel Castro, siempre estuvo presente el desarrollo de las acciones realizadas por estos profesionales en cualquier lugar del planeta.

### **Referencias bibliográficas.**

1. Colectivo de Autores. 5to Aniversario de la Escuela Latinoamericana, Agenda Publicitur 1999-2004.
2. Ramón Brizuela Roque. Solidaridad más que un canto. Periódico Guerrillero (03) Opinión viernes 13 de mayo 2016.
3. Delgado García G. La solidaridad internacional de la revolución cubana. Antecedentes. Su desarrollo y trascendencia en la etapa revolucionaria. En: Delgado García G. Temas y personalidades de la historia de la medicina cubana. Cuadernos de Historia de Salud Pública. No 72. Ed. Instituto de Ciencias Médicas de la Habana. 1987.
4. Delgado García G. Presencia cubana en los orígenes de los Organismos Internacionales de la salud Pública. En: Delgado García G. Primer encuentro Iberoamericano de historiadores de la Salud Pública. Cuaderno de Historia No. 80. Ed. Instituto de Ciencias Médicas de la Habana. 1995.
5. Delgado García G. Centenario del Ministerio de Salud Pública de Cuba (1909-2009). Coloquio por el centenario del Ministerio de Salud Pública de Cuba, Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana, Ciudad Habana; Enero 2009.
6. Delgado García G. La salud pública en Cuba en el periodo de la revolución cubana. Cuad Hist Salud Púb. Conferencia Diez. 1996(81).
7. Delgado García G. Temas y personalidades de la historia de la medicina cubana. Cuad Hist. Salud Púb. 1987(72).
8. Delgado García G. Conferencias de Historia de la Salud Pública en Cuba. Cuad Hist. Salud Púb. 1996; (81).
9. Rosell Puig W. Recuerdos de aquel primer viaje [sitio en Internet]. [citado 21 Jul 2005]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/his/cua\\_88/cua0288.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/his/cua_88/cua0288.htm)

10. De la Torre E, Márquez M, Rojas Ochoa F, Gutiérrez Muñiz JA, López Pardo C. Salud para todos Si es posible. La Habana: Sociedad Cubana de Salud Pública, Sección de Medicina Social; 2005.
11. Castro Ruz F. Discurso pronunciado por el Presidente de la República de Cuba Fidel Castro Ruz, en el acto en la Inauguración del Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas "Victoria de Girón" el 17 de Octubre de 1962 [sitio en Internet]. [citado 2009]. Disponible en: <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/1962/esp/f171062e.html>
12. Jiménez Y. Cuba coopera. Washington, D.C.: OPS; 2008.
13. Castro Ruz F. Discurso pronunciado en el encuentro con las fuerzas médicas prometidas para apoyar al pueblo de Estados Unidos en regiones afectadas por huracán Katrina. Palacio de Convenciones. La Habana el 4 de septiembre 2005 [sitio en Internet]. [citado 2009]. Disponible en: <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/2005/esp/f040905e.html>
14. Cuba Coopera. Sitio de Cooperación del Gobierno cubano [sitio en Internet:]. [citado 19 Abr 2010]. Disponible en: <http://www.cubacoop.com/CubaCoop/Inicio.html>
15. Castro Ruz F. Discurso pronunciado por el Presidente de la República de Cuba, en la Escuela Latinoamericana de Ciencias Médicas el 3 de diciembre del 2002 [sitio en Internet]. [citado 2009]. Disponible en: <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/2002/esp/f031202e.html>